



Επιστημονική Ημερίδα

Αγκαλιάζοντας τις Νεφέλες: ένας χρόνος μετά, ένας χρόνος μαζί

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ**

09:00-09:15

Προσέλευση

09:15-12:30

Εργαστήρια Αξιολόγησης & Παρέμβασης στην Άνοια σε Επαγγελματίες

09:15-10:45 Κλίμακα γνωστικής εκτίμησης MoCA-Montreal Cognitive Assessment

Διαδραστικό εργαστήριο εκπαίδευσης για νέους επαγγελματίες στη χρήση της κλίμακας MoCa ως εργαλείο ανίχνευσης της άνοιας.
(με δήλωση συμμετοχής)

Σίμος Π., Καθηγητής Αναπτυξιακής Νευροψυχολογίας Παν. Κρήτης
Σπυριδάκη Ε., PhD, Νευροψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

10:45-11:11 Διάλειμμα-Καφές

11:00-12:30 Η τέχνη των αναμνήσεων

Διαδραστικό εργαστήριο παρουσίασης της μεθόδου Θεραπείας μέσω των αναμνήσεων - Reminiscence Therapy. Η εφαρμογή της σε ανθρώπους με διαταραχές μνήμης στο Κέντρο Ημέρας Αλτσχάιμερ Πα.Γ.Ν.Η Νεφέλη.
(με δήλωση συμμετοχής)

Αθανασιάδου Κ., MA, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη
Κατεβαίνη-Μπίτζιου Ε., Ψυχολόγος

12:30-13:00 Διάλειμμα-Καφές

13:00-15:30

Παρουσιάσεις Παρεμβάσεων στην Τρίτη ηλικία και την Άνοια

13:00-13:30 Πρόληψη και αντιμετώπιση των πτώσεων και των καταγμάτων ευθραυστότητας των ηλικιωμένων

Αλμπαντάκη Κ., MD, PhD, Ορθοπαιδικός, Επιμελητήρια Α', Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

13:30-14:00 Η δικαστική συμπαράσταση ως θεσμός προστασίας του ατόμου που πάσχει από

άνοια

Χαφνάβη Ε., Δικηγόρος-LLM στο Εργατικό Δίκαιο

14:00-14:30 **Θάλλω-Μία παρέμβαση για την Τρίτη Ηλικία και την άνοια** (διαδικτυακή παρουσίαση)

Παρασκευόπουλος Ν., MSc in Dementia, Υποψήφιος Διδάκτωρ Πληροφορικής, αντιπρόεδρος HIAAD

14:30-15:00 **Η σωματική άσκηση στην άνοια** (διαδικτυακή παρουσίαση)

Νάστου Ε., MSc Φυσιοθεραπεύτρια, Κοινωφελές Σωματείο Αρωγής & Φροντίδας Ηλικιωμένων & ΑμεΑ «Φροντίζω» Πάτρας

15:00-15:30 **Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην άνοια: Σωματική άσκηση και εργοθεραπεία**

Φραγκιαδάκη Ι., MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη
Τζανουδάκη Α., Εργοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

15:30-16:30 Ελαφρύ γεύμα

16:30-17:00

Χαιρετισμοί

Υφυπουργός Υγείας

Εκπρόσωπος Εκκλησίας

Εκπρόσωπος Περιφέρειας Κρήτης

Εκπρόσωπος Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

Δήμαρχος/Αντιδήμαρχος Ηρακλείου

Διοικητής ΠΑΓΝΗ

17:00-20:30

Επιστημονικό Πρόγραμμα

17:00-17:15 **Καλωσόρισμα-Απολογισμός πεπραγμένων Κ.Η. Αλτσχάιμερ ΠαΓΝΗ Νεφέλη**

Μπάστα Μ., Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ε.Υ. Κέντρου Ημέρας Νεφέλη

17:15-17:45 **Κατάθλιψη, μοναξιά, άνοια στους ηλικιωμένους της ενδοχώρας: ανάγκη για μια νέα προσέγγιση**

Βγόντζας Α., Καθηγητής Ψυχιατρικής, Παν/μιο Κρήτης, PennState College of Medicine PA, USA, Ε.Υ. Κινητής Μονάσας Ψυχικής Υγείας ΠαΓΝΗ

17:45-18:15 **Άνοια: συχνά σφάλματα/σημεία προσοχής και νέες προοπτικές στη φαρμακευτική προσέγγιση**

Σκαρμέας Ν., Καθηγητής Νευρολογίας, ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

18:15-18:45 **Μεσογειακή δίαιτα: ένα παραδοσιακό διατροφικό πρότυπο που προωθεί την υγεία**

Γιαννακούλια Μ., Καθηγήτρια Διατροφής-Διαιτολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

18:45-19:15 Διάλειμμα-Καφές

19:15-19:45 **Εργασιακές εμπειρίες ατόμων με πρόωμη άνοια και προγράμματα παρέμβασης για την υποστήριξή τους**

Κουκούλη Σ., MA/PhD, Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

Μιχελή Α., MPH/PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία Προστασίας Ανηλίκων Ηρακλείου & Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

19:45-20:05 **Βοηθώντας τα παιδιά και τους εφήβους να καταλάβουν τη νόσο Αλτσχάιμερ: Δυναμικά στο οικογενειακό υποσύστημα παιδί-πάσχων.**

Σαμωτάκης Γ., MD, Παιδοψυχίατρος, Επιμελητής Β΄ Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ

20:05-20:30 **Η αξία της διατήρησης της ελπίδας: Υπάρχει πάντα κάτι που κάποιος μπορεί να κάνει για να φροντίσει ένα ασθενή με άνοια. Η εμπειρία των φροντιστών.**

Μαμουλάκη Μ., Ιατρός Ρευματολόγος-Φροντίστρια

Αθανasiάδου Κ., MA, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ημέρας Νεφέλη

20:30

Κλείσιμο Εκδήλωσης

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ 7^{ης} ΥΠΕ**



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ
ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ